

Parte 1: Perguntas Descritivas

1. Descreva o protocolo "ABC" dos primeiros socorros e explique a função de cada uma das letras. Em que situações esse protocolo é crucial para um comissário de bordo?
2. Explique como o método AVPU pode ser utilizado para avaliar o nível de consciência de um passageiro. Quais são as ações que um comissário deve tomar dependendo de cada resposta obtida durante a avaliação?
3. Qual é o papel da comunicação eficiente entre a equipe de cabine durante uma emergência médica? Explique como essa comunicação pode influenciar o resultado de um atendimento a bordo.
4. Ao detectar sinais de má circulação em um passageiro, quais são os primeiros passos que o comissário de bordo deve tomar?
5. O que significa a técnica SAMPLE e como ela pode ajudar a entender o histórico médico de um passageiro durante uma emergência?

Parte 2: Simulações de Situações

Situação 1:

Durante um voo, um passageiro começa a demonstrar sinais de dificuldade respiratória. Ele está pálido e aparenta estar confuso.

- **Pergunta:** Do que essa situação parece se tratar? Quais são os primeiros passos que você tomaria ao identificar esses sintomas?

Situação 2:

Um passageiro desmaia repentinamente no corredor. Após avaliá-lo, você percebe que ele não responde a estímulos verbais, mas reage levemente quando você aperta sua mão.

- **Pergunta:** Com base no método AVPU, em que nível de consciência o passageiro se encontra? Que ações você deve tomar imediatamente?

Situação 3:

Um passageiro relata que está sentindo uma forte dor no peito e começa a suar. Ele informa que tem um histórico de problemas cardíacos.

- **Pergunta:** Qual técnica de avaliação rápida você deve usar para entender melhor a condição dele? Quais perguntas essenciais você faria?

Situação 4:

Você percebe que um passageiro está com um corte profundo na perna, causando um sangramento intenso.

- **Pergunta:** Qual é o procedimento correto para lidar com essa situação? Quais materiais devem ser utilizados para estancar o sangramento?

Situação 5:

Um passageiro idoso cai e suspeita-se que ele tenha fraturado o braço. Ele está consciente, mas com dor.

- **Pergunta:** Como você deve proceder para garantir que ele receba o cuidado adequado sem agravar a lesão?

Parte 3: Questões de Compreensão do Podcast

1. Qual foi a experiência mais desafiadora que Pedro compartilhou durante a entrevista sobre emergências médicas a bordo, e como a equipe lidou com a situação?
 2. No podcast, foi mencionado o uso do oxigênio durante emergências. Quais são as principais indicações para administrar oxigênio e quais são os cuidados a serem tomados?
 3. Por que é importante que o comissário registre e relate os procedimentos realizados durante uma emergência médica? Como essas informações são úteis posteriormente?
 4. Pedro explicou um caso em que a equipe precisou consultar um médico em solo durante uma emergência. Quais foram os passos tomados para garantir a comunicação adequada com o médico e os procedimentos necessários a bordo?
 5. Como o treinamento contínuo dos comissários de bordo pode impactar o sucesso no manejo de emergências a bordo? Cite um exemplo mencionado no podcast.
-

Instruções para Avaliação:

- **Parte 1:** Responda com clareza e detalhamento. Evite respostas superficiais.
- **Parte 2:** Interprete as situações com base no conteúdo estudado e dê respostas práticas que refletem a ação em um ambiente real.
- **Parte 3:** Demonstre sua capacidade de interpretação oral e sua compreensão do conteúdo discutido no podcast.